

LES GESTES BARRIÈRES POUR NOS PRATIQUES

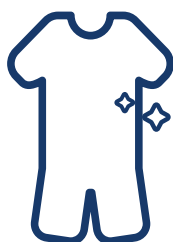
#Luttonspournotresanté

1



Si je présente un
symptôme du
COVID19, je
reste chez moi

2



J'arrive en tenue
de sport propre

3



Je range mes
vêtements dans
mon sac

4



Je viens avec ma
gourde/bouteille
à mon nom

5



Je me lave les
mains à l'entrée
puis à la sortie
du tapis

6



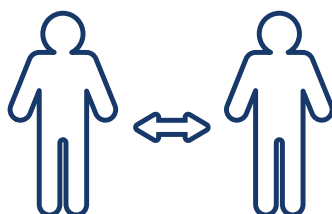
Je reste masqué
jusqu'à mon
entrée sur le tapis

7



Je m'entraîne avec
mes partenaires
pendant les activités
de combat

8



Je respecte les règles de
distanciation quand
l'activité l'oblige

9



je me douche en
rentrant chez moi
quand le vestiaire
est fermé



Je lave ma tenue après
chaque séance

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE LUTTE
ET DISCIPLINES ASSOCIÉES



ENEZ DÉCOUVRIR
NOS ACTIVITÉS
EN TOUTE SÉCURITÉ

www.fflutte.com

